

Is deze e-mail niet goed leesbaar? [Klik hier voor de webversie.](#)

Nieuwsbrief Nummer 8, november 2013



Website is klaar!

Het heeft lang geduurd maar eindelijk is het zover; bezoek mijn nieuwe website:

<http://www.izumi.nl>

Er is een overzicht van praktijkactiviteiten, maar ook veel nuttige links en info.

Bovendien kun je lezen over mijn nieuwste nevenactiviteit: Tao shiatsu leren en cursussen aanbieden. Voor meer informatie hierover zie 4.

Tao shiatsu en sangha.

Ik ben van plan om nog uit te gaan breiden, dus schrijf je in voor de digitale nieuwsbrief!

!!Nieuw mailadres!!

miwa@izumi.nl

Herfst en Winter

De dagen korten, het wordt steeds donkerder en kouder. De bladeren vallen. Het is de afsluiting van een levenscyclus, om in de lente weer opnieuw te beginnen. Er zijn drukke feestdagen als Sint Nicolaas en Kerst, maar hopelijk kan iedereen een beetje tijd nemen om te reflecteren. Wat je niet nodig hebt loslaten en vasthouden wat bij jouw essentie hoort.

Mijn diepste wens is dat mensen zich steeds op een positieve manier met elkaar verbonden voelen. In deze donkere maanden komt dat onderwerp meer naar voren door de feestdagen. Ik hoop dat ieder van jullie en je geliefden zich gelukkig en veilig voelen, en de warmte van de medemens voelen.

Daarnaar wil ik mijn leven richten. Heel veel licht, warmte en energie toegewenst, tot het volgende nummer!

Praktijk gesloten

Van **5 december t/m 8 januari 2014** is de praktijk gesloten ivm een reis naar Japan: familiebezoek, cursus maar ook voor een actie in het tsunamigebied. Voor het laatste onderwerp zie hieronder.

Alkmaar voor Japan

Het is bijna drie jaar geleden dat de ongekend grote tsunami de oostkust van Japan verwoestte. Ook de kernreactoren in Fukushima zijn nog steeds een zeer ernstig probleem. We hebben toen een steunactie georganiseerd die, mede dankzij velen, een grote succes is geworden. Maar, er zijn nog steeds 300.000 mensen die in noodwoningen zitten en wachten op nieuwe huisvesting.

Voor het eerst gaan we daarheen en reizen rond in dat kustgebied, en van 20 t/m 25 december verblijven we in een van de door de tsunami getroffen visserssteden, Kesennuma city. We zullen vier dagen Hollands koken en een "Hollandse" Kerst

gezamenlijk vieren. Er komen shiatsu therapeuten uit Tokyo die gratis behandelingen aanbieden.

Meedoen?

- Stuur een Kerstkaart naar Kesennuma, en toon je warme hart aan de mensen in moeilijkheden. We zullen uw wensen vertalen en de kaarten een mooie plek geven. Meer lezen over deze actie?

<http://izumi.nl/index.php/nieuws>

In het voorjaar 2014 zullen we verslag uitbrengen in het wijkcentrum Wijkwaard d.m.v. foto's en ook via het Wijkblad **Huis aan Huiswaard**.

Tao shiatsu en Sangha

Tao shiatsu is een nieuwe shiatsu methode gebaseerd op de nieuwste kennis over Ki en het hart. Dit leer ik sinds vorig jaar. Ik heb het gevoel dat ik eindelijk heb gevonden waar ik lang op zoek naar was: diepgang in shiatsu door de eenwording van techniek met spiritualiteit. De theorie en techniek zijn gebaseerd op niet alleen de oosterse filosofie, maar ook op de boeddhistische levenswijze. Tao betekent de universele weg en Sangha gemeenschap van alle levende wezen. Tao sangha is een boeddhistische organisatie en biedt de cursus Tao shiatsu aan. Over Tao shiatsu: <http://izumi.nl/index.php/tao-shaitsu/tao-shaitsu>

Tao sangha brengt verschillende spirituele wegen samen; kijkt naar de gemeenschap-pelijke elementen in boeddhisme, Christendom en andere religies en spirituele wegen. De essentie van de boodschap is hetzelfde: als men verbonden is met de grote liefde en universele wijsheid, is de weg naar geluk en vrede open.

En gelukkig deze leer is open voor iedereen, niet alleen shiatsu therapeuten. Het unieke van Tao sangha is dat je door het lichaamswerk echt kunt ervaren wat als spirituele werkelijkheid wordt beschouwd. Door te kunnen ervaren groeit het verlangen om dit geluk te delen met de anderen, er ontstaat <het gevend hart> in de mens. Deze praktijk heeft heel veel gemeenschap-pelijke kanten met de psychotherapie van C.G. Jung. Meer weten? Zie: <http://izumi.nl/index.php/tao-shaitsu/tao-sangha>

Samen met nog een paar andere mensen zijn we bezig met het oprichten van een Nederlandse afdeling Tao sangha. Wat zijn de activiteiten in Nederland? Zie: <http://izumi.nl/index.php/tao->

[shaitu/activiteiten-in-nederland](#)

Rest mij nog een ieder een hele fijne Kersttijd toe te wensen een gezond en voorspoedig 2014!

Tot ziens in het Nieuwe Jaar!

Miwa Tamamoto

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Deze e-mail is verzonden met
nieuwsbriefprogramma [Laposta](#)

