



# **TAO SANGHA**

De praktijk van het geven

## De droom van Tao Sangha

Bij Tao Sangha stellen wij ons een wereld voor, waarbij het leven van de mens verrijkt wordt door hun gevend hart. Wij voelen dat de wereld een betere plaats kan zijn, als mensen aan elkaar geven, en elkaar helpen. Tao Sangha is een gemeenschap waar het fundamentele geloof en de praktijk van het Boeddhisme leeft, en waar onze creativiteit en acties zich naar iedereen kan uitbreiden als kringen in het water.

Onze daden spiegelen dit geloof. Binnen Tao Sangha hebben mensen de kans om het levende Boeddhisme te leren kennen, en Oosterse geneeskunst zoals Tao shiatsu te ontwikkelen. Mensen kunnen een Tao-communicatietraining volgen, gebaseerd op de Boeddhistische leer, met elementen uit de Westerse psychologie. Je kunt denken aan bijvoorbeeld “de kunst van het luisteren” beoefenen en beleven. Ook wordt er geld ingezameld en is er sociale ondersteuning voor gemeenschappen en mensen in nood.

Eén droom is om Sangha dorpen te realiseren, op een groot stuk land met een oefenruimte. Bijvoorbeeld een organisch boerenbedrijf met gastenverblijven. Mensen uit de hele wereld zullen hier welkom zijn voor korte of langere periodes. Zij kunnen hier verschillende Tao geneeswijzen ondergaan, of periode van bezinning. Tieners kunnen hier komen als er bijvoorbeeld een verstoorde thuisrelatie is.

Wij geloven dat we met elkaar verantwoordelijkheid kunnen nemen voor de toekomst van onze wereld, en een rijk en creatief leven kunnen leiden. Door de leer van Tao Sangha in praktijk te brengen kunnen we hier onze bijdrage aan leveren. Wij zijn er vast van overtuigd dat studie en healing van Tao Sangha werkelijk nodig is voor de wereld, nu en in de toekomst. Wij werken met liefde aan het realiseren van onze droom.

TAO is het pad van het universele hart, de universele weg.  
SANGHA is de gemeenschap van alle wezens.

1	WADA-JI TEMPEL DE VRIJE GEEST VAN HET BOEDDHISME	PAG. 3
2	NEMBUTSU CHANTING	PAG. 7
3	STUDIE	PAG. 11
4	HEALING	PAG. 15
5	GEVEN EARTH CARAVAN	PAG. 17
6	BOEKEN, DVD'S EN CD'S	PAG. 21
7	LEDEN VAN TAO SANGHA	PAG. 23
8	TAO SANGHA CENTRA	PAG. 25

# 1 WADA-JI TEMPEL DE VRIJE GEEST VAN HET BOEDDHISME



De Wada-ji tempel is gewijd aan het meditatieve gezang (Nembutsu Samadhi) voor het geluk en de spirituele ontwikkeling van alle wezens. Hij staat voor iedereen open. De tempel is gebouwd in de Pureland stijl van het Japanse Boeddhisme.

## Het Pureland Boeddhisme

De hoofdtempel van het Pureland is de Chion-in tempel in Kyoto, Japan. De hoofd Wada-ji tempel is in Shimane in Japan. De Tao Sangha centra in Tokyo, Kyoto en over de hele wereld zijn nevenvestigingen van deze hoofdtempel.

In de Kamakura periode leefde een priester met de naam **Honen** (1133-1212), die de Pureland leer is begonnen. De heilige Honen ging er vanuit dat door het beoefenen van Nembutsu, iedereen kon worden verlicht of bevrijd.

## De heilige Bennei

De heilige Yamazaki Bennei (1858-1920) opende in een meer recente tijd de poort van Nembutsu Dharma voor iedereen.

Hij sprak niet alleen studenten van Pureland aan, maar ook studenten van andere Boeddhistische stromingen zoals Zen, Shingon en Nichiren. Ook Christelijke priesters kwamen bij hem studeren.

De leer van Bennei is heel bijzonder. Enerzijds gebaseerd op de Boeddhistische filosofie, tegelijkertijd vind je het terug in het Christendom, de Westerse filosofie en zelfs in de wetenschap. Hij onderwees ook de hoogste verlichting, met name de "Samadhi van Mahayana Boeddhisme Shakyamuni."



## Een tempel die het hart bevrijdt

Binnen Tao Sangha willen wij een omgeving creëren, waar mensen zich serieus, maar vrij en vreugdevol voelen.

Tao Sangha wordt op deze manier, met deze wens dagelijks gecreëerd. Met de overtuiging dat de mens alleen kan groeien vanuit vrije wil, zonder manipulatie of controle.



*“Er is geen plek  
waar de maan niet schijnt,  
maar hij verlicht alleen  
het hart van degene  
die hem aankijkt.”*

Honen Shonin

*“Stel je eens voor  
dat het hele universum  
met Liefde is gevuld.”*

## Het doel Wada-Ji is...

- \* Het verspreiden van de leer van Pureland, gebaseerd op de drie Pureland Soetra's, en de aanbidding van Amida Boeddha.
- \* Het ondersteunen van de geestelijke ontwikkeling wereldwijd door Nembutsu, scholing, bezinning, ceremoniën en andere religieuze activiteiten.
- \* Zich te ontwikkelen als een liefdadigheidsorganisatie.

We proberen zoveel als mogelijk is Nembutsu Samadhi in praktijk te brengen. Vertrouwen en onze geestelijke staat zal hierdoor gesterkt worden, en zo kan men het Pureland ervaren.

## Bestuur van de tempel

Priesters en leiders, zijn allen vrijwilligers. Een van de unieke dingen van de Wada-ji tempel is dat iedereen geeft voor de ondersteuning van de tempel.

Iedereen wijdt zich met hart en ziel aan de Dharma (Boeddhistische leer).





### Wat is Nembutsu Samadhi?

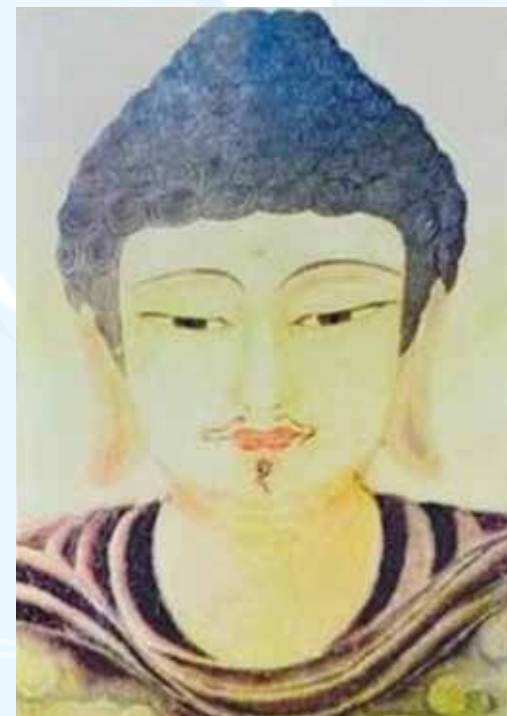
Ongeveer tweeduizend jaar geleden begon binnen het Mahayana Boeddhisme de beoefening van Nembutsu. De beoefening hiervan zorgt voor een vereniging met Amida Boeddha (de grote geest van het universum) door het zingend reciteren van de heilige naam, “Namu Amida Butsu”, wat wil zeggen: “Ik keer terug naar het Eeuwig Licht.” Door de beoefening van Nembutsu ervaren mensen een geestelijke welvaart. Ook met elkaar. Zowel voor zichzelf als voor anderen.

### Waarom Nembutsu beoefenen?

In ons dagelijks leven raak je makkelijk afgesneden van de levensbron, van andere mensen en zelfs van jezelf. We zoeken allemaal naar manieren om ons lijden te overwinnen, en ons te verenigen met het ware zelf en alle andere wezens. Door de beoefening van Nembutsu kun je ervaren dat er geen scheiding bestaat tussen ons geluk en het gelukt van anderen.

Door oprecht vrede en blijdschap voor anderen te wensen, dragen we bij aan ons eigen welzijn en innerlijke rust.

Dit is het hart van de leer in het Mahayana Boeddhisme of wel Pureland Boeddhisme.



## 2 NEMBUTSU CHANTING

### EEN KEUR AAN WEGEN OM NEMBUTSU TE ERVAREN

#### De wekelijkse Nembutsu bijeenkomst

Wij wensen voor alle mensen die lijden een staat van vredevolle ontspanning. Bij Nembutsu bidden we voor de redding van alle zielen. Dit wordt gedaan door middel van diepe meditatie tijdens het gezang, terwijl je Amida Boeddha visualiseert.



Dit gezang veroorzaakt een vrolijk gevoel en een grote innerlijke rust. Het is een uniek gevoel van vrede en vreugde, en dit verspreidt zich over de hele wereld. Onze diepste wens is dat alle mensen dit gevoel kunnen ervaren. Wekelijkse Nembutsu bijeenkomsten zijn in alle Tao Sangha centra bij te wonen.

#### Muzikale Nembutsu

Al sinds oude tijden worden mensen door het werkelijke bestaan van God en Boeddha aangeraakt door muziek. Het staat bekend om zijn diep helend effect. Muziek is zo diep doorgedrongen in alle wereldreligies waaronder het Boeddhisme, dat het moeilijk is muziek en religie te scheiden. Wij beoefenen muzikale Nembutsu, met harmonieën en instrumenten. Mensen kunnen healing ondervinden en het werkelijke bestaan van Amida Boeddha ervaren.

Op dit niveau is het herhalen van Boeddhistische mantra's zeer verschillend van de Zen beoefening, dat in absolute stilte wordt gedaan.

#### Healing Nembutsu

Door de wens in ons hart te verenigen met Amida Boeddha, ervaren mensen een diepe ontspanning en healing. Iedereen is welkom om deze bijzondere gebeurtenis te ondergaan!

#### Nieuwjaars Nembutsu

Tao Sangha centra verenigen zich in gebed, voor het welzijn en geluk van iedereen als manier om het nieuwe jaar in te luiden.

#### Nembutsu Retraites

Tao Sangha organiseert Nembutsu retraites, welke meerdaagse workshops zijn om mensen een spirituele ervaring te geven. Mensen die hieraan deelnemen kunnen werkelijk een mystieke ervaring beleven.

#### Waterval Nembutsu

Gedurende het hele jaar wordt om sommige Tao Sangha centra waterval nembutsu georganiseerd. Een zeer speciale ervaring, men gelooft dat juist in de winter als het koud is, een waterval helend zal werken. Met veel energie en een luide, sterke kracht voelt het toch als verlicht. Degene die ervaring hiermee hebben ervaren de waterval juist als verwarmend!



Binnen Tao Sangha bestaan er vele wegen om je hart en geest te scholen. In de Wada-ji tempel worden cursussen en workshops aangeboden. De Tao Shiatsu methode wordt in onze scholen onderwezen.



## Ki- en hart School

Ontdek de diepte van jouw hart en het mysterie van Ki, de levensenergie. Ontdek het doel van je leven! Iedere dag maken we tientallen keuzes over onze acties in de wereld. Vele malen moeten we een beslissing nemen over keuzes met een positief, neutraal of een negatief karakter voor onze omgeving. Onze keuzes komen niet uit het niets.

In deze cursus leren we hoe onze acties en de staat van ons hart elkaar wederzijds beïnvloeden. Ook leren we hoe “Ki” te verzorgen, zodat ons hart groeit en licht in de wereld zal brengen. De kracht van Ki is een introductieworkshop om met de wereld van Ki en hart kennis te maken.

## Boeddha School

Het is onze wens dat mensen zelf zullen voelen en ondervinden wat de betekenis van de leer van Boeddha is. Met eigen lichaam en hart zich bewust worden dat deze wereld echt bestaat. Velen onderwijzen de leer van het Boeddhisme, maar de diepere lessen van Boeddha gaan de theorie te boven! Wij geloven dat we de werkelijke betekenis van het Boeddhisme kunnen delen met diegenen, die niet tevreden zijn met alleen theorielessen van het Boeddhisme. Dit is het levende Boeddhisme!



## Tao Shiatsu

De gezondheidsproblemen van de afgelopen veertig jaar zijn vooral chronisch van aard: nek- en rugpijn, hart- en vaatziekten, kanker, allergieën, depressies en gebrek aan energie, om slechts enkele te noemen.

De snelle veranderingen in onze natuurlijke en sociale omgeving veroorzaken fysieke en mentale veranderingen in mensen. Overwerk, gebrek aan slaap geven nog meer stress aan het moderne leven. Druk en manipulatie, enkel en alleen op het lichaam gericht, is in de meeste gevallen niet voldoende om tot de bron van oorzaak te komen. Medicatie is in veel gevallen alleen gericht op symptoombestrijding. Tao Shiatsu, een methodiek welke ontwikkeld is door meester Ryokyo Endo, kan een goede therapie bieden. Uiteraard kan deze manier van behandelen ook heel goed preventief werken. Een andere kijk dus op healing van ons systeem.

### 3 STUDIE



Het doel is de kwaliteit van leven van iemand te verrijken en een betere gezondheid, balans en geluk te bevorderen. Door onze basis cursus te volgen kun je de grondbeginselen van Tao Shiatsu ervaren.

Tao Shiatsu is ontstaan vanuit meer dan drie decennia onderzoek, en is een medische manuele therapie op hoog niveau. Na deze basis cursus kun je instromen naar niveau 1 van de opleiding tot Tao Shiatsu therapeut.

Er zijn diverse boeken en een DVD's gepubliceerd.  
Voor meer informatie: zie 6 Boeken en CD's



### Communicatietraining

Deze cursus baseert zich op de Boeddhistische psychologie. Deelnemers leren luisteren met positieve belangstelling en begrip. Door de kunst van luisteren, opent het hart zich en zal het pad gevonden worden. Hoe meer mensen op aarde werkelijk oprecht de anderen zullen begrijpen, zal de vreugde in de wereld toenemen. Je begrepen voelen is in feite hetzelfde als je geliefd voelen, en dit heeft iedereen nodig.

Bodhisattvas (verlichte wezens) hebben het bovennatuurlijke vermogen om het hart van anderen te lezen en te begrijpen. Dit is het vermogen om de pijn en het lijden van de ander als je eigen te ervaren. Deze communicatietraining zal bijdragen aan betere onderlinge verhoudingen, en een positieve toekomst voor iedereen.





## Tao Shiatsu behandelingen

De therapeuten werken vanuit hun hart, door op deze laag contact te maken met de cliënt, kan een effectieve behandeling gegeven worden. Tao Shiatsu is als het ware een energetisch medicijn. Vitale levensenergie, of “Ki”, is steeds in beweging. Pijn en ziekte zijn het gevolg van een blokkering van deze beweging. De behandeling stimuleert het zelfgenezend vermogen van het lichaam door de stagnerende, en giftige energie weer in beweging te brengen. Zo kan stress, pijn of ziekte bij de bron aangepakt worden.

Tao Shiatsu kan verbetering brengen bij vele klachten zoals: rug-, nek-, schouder- en gewrichtsproblemen, stress, burn-out, hoofdpijn en migraine, spijsverteringsproblemen, depressies en emotionele proble-

men, slapeloosheid, artritis en nog veel meer. Tao Shiatsu behandelt de hele mens door het toedienen van een constante druk op de meridianen, of “Ki”kanalen in het hele lichaam.

Voor meer informatie kunt u contact met een Tao Shiatsu therapeut opnemen.

## Charity Shiatsu

Het schenken aan anderen is een belangrijk thema van Tao Sangha. Regelmatig organiseren Tao Shiatsu therapeuten en studenten bijeenkomsten, om geld bij elkaar te brengen voor goede doelen. Bij liefdadigheidsbijeenkomsten kan ieders gevend hart zich ontwikkelen. Dit gevend hart kan healing bieden.



## Healing Nembutsu

Zoals eerder aangehaald in het nembutsu hoofdstuk, brengt beoefening van nembutsu diepe ontspanning en healing zowel voor beoefenaar als voor de wereld. Personen met fysieke en/of psychische klachten kunnen ook healing nembutsu ontvangen.



## Wat is "Earth caravan"

"Earth caravan" is een mondiaal interreligieuze pelgrimstocht van vrede, waarin alle spirituele stromingen welkom zijn.

Het delen van onze sterke wens om vrede en hoop op een betere toekomst te brengen, zal trauma en pijn kunnen opheffen.

De missie van "Earth karavaan" is vrede, geluk en genezing te delen via woorden, muziek en gebed.

Vanaf 2015 reist de karavaan de hele wereld rond; van Hiroshima in Japan naar Wenen en Praag met een bijzondere stop in de voormalige concentratiekampen Auschwitz en Dachau. De karavaan trok daarna verder naar Bethlehem en Jeruzalem. In 2016 sloot ook Noord-Amerika zich aan.



## De vredesvlam van Hiroshima

De burgemeester van Hiroshima heeft de karavaan speciale toestemming gegeven om de 'Hiroshima Peace Flame' te brengen vanuit Japan naar Europa, Noord-Amerika en het Midden-Oosten. Deze vlam werd in augustus 1945 uit een van de vuren van de atoombom in Hiroshima gehaald en brandt tot op heden nog steeds.

## Alle overtuigingen en religies zijn welkom om zich te verenigen

Onze diepste wens is verbondenheid, en het opheffen van verdeeldheid in de wereld. We nodigen u van harte uit om vanuit verbondenheid de zuivere boodschap van vrede en hoop te herkennen, los van politieke belangen.



### Wat doen we en waar gaan we heen? - doe mee!

- Vredes fietstocht met de vlam van Hiroshima, “peace march”
- Interreligieus gebed
- Shiatsu sessie en diverse Ki en hart workshop met volwassenen en kinderen
- Steunen van lokale projecten
- Muziek-, en culturele festivals voor vrede
- Verzamelen van de boodschappen voor vrede

Wij organiseren bijvoorbeeld een live muziek festival waar wij de wens delen dat elk mens deel is van de karavaan. De karavaan heeft bijvoorbeeld wensen van vrede en geluk ontvangen van de hele wereld ook van kinderen in de vorm van woorden, tekeningen en liedjes. Onze kinderen vertegenwoordigen de toekomst van deze planeet.

Musici, artiesten, massage therapeuten, mensen die spiritueel willen groeien, kortom iedereen die nieuwsgierig is naar onze visie is van harte welkom om mee te doen!

Laat je inspireren en kijk op de website van Earth Caravan [www.earthcaravan.jp/en](http://www.earthcaravan.jp/en)

### Internationale hulp

Vanuit de diepe wens van Earth Caravan om het lijden in de wereld te verminderen, onderneemt zij wereldwijde hulpprojecten. Het principe van Earth Caravan is om hulp en ondersteuning rechtstreeks aan lokale gemeenschappen te geven. Juist door met hen samen te werken. Earth Caravan heeft o.a. projecten in Afghanistan, India, Thailand, Bangladesh, Haïti, Sri Lanka, New Orleans USA, Israël en Japan ondersteund. Op dit moment legt de Earth Caravan zich vooral toe op ondersteuning in onderwijsbehoeften van de Rakhaing bevolking, een Boeddhistische minderheidsgroep in Bangladesh. En de Palestijnse bevolking in Israël.

Op elf maart 2011 sloeg het noodlot toe in Japan. Earth Caravan toen nog NPO UNI genaamd, gaf ook hier ondersteuning. Zowel financieel als met het regelmatig geven van Tao Shiatsu behandelingen in de noodopvang van Fukushima en Kesenuma.

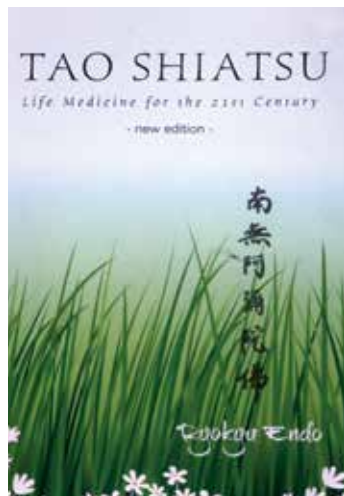
In december 2013 werd er een Kerstactie georganiseerd voor de noodopvang in Kesenuma. Dit in samenwerking met Tao Sangha Japan. Naar aanleiding hiervan is er een steunproject tot stand gekomen.



## Tao Shiatsu – Life medicine of 21st century

In dit boek legt meester Ryokyu Endo uit dat de magie van shiatsu voortkomt uit de innerlijke geest van de genezer. In eenvoudige taal beschrijft hij de fundamentele concepten van de Oosterse filosofie en zijn holistische geneeskunde: yin en yang, ki, meridianen en empathie. Beginners verwelkomen de stapsgewijze instructies van de basisvorm voor het hele lichaam, zowel voor volwassenen als voor kinderen.

Beoefenaars van een hoger niveau zullen hun diagnostische vaardigheden uitbreiden door middel van de meridianale diagrammen van de vierentwintig meridianen, maar ook vooral door zich in de Ki en hart theorie te verdiepen.  
(ISBN: 9781482574746) (EN)



## Amirita

Door Endo Ryokyu en Lamani  
Healing muziek voor alle mensen die lijden en naar bevrijding zoeken



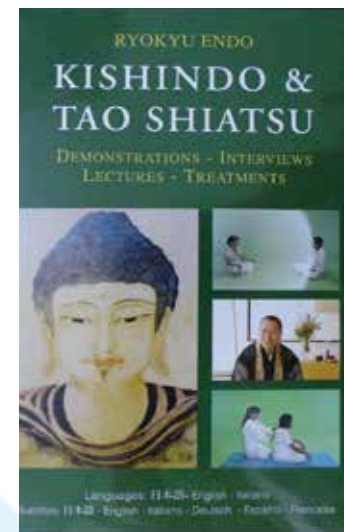
## DVD Kishindo & Tao Shiatsu

Wat is Kishindo? Wat is Tao Shiatsu? Het is het pad om het geheim van Ki (levensenergie) en dat van het Universum te ontdekken door je eigen hart en lichaam.

Een bijzondere demonstratie is te zien van Ryokyu sensei bij een shiatsu conferentie in Italië, waar binnen tien minuten een hevige klacht verdwijnt.

Dit is niet zijn speciale gave, maar de meridiaan van de ontvanger reageert op het empathievol hart van de genezer, een expressie van het zelfgenezend vermogen!

- \* Interview met Ryokyu Endo
- \* Demonstratie Tao Shiatsu basisvorm, meridiaan en SST behandeling, Kishindo en Ki trainingen.
- \* Tao Shiatsu voor ouder en kind door Mayu Endo



## Share!

De thema song van Earth Caravan.  
Gezongen in vijftien verschillende talen.

*“Wij zijn mensen en verbonden,  
Delen vrijheid en geluk  
De aarde als ons thuis  
geworden”*



Muziek en tekst Ryokyu Endo



## Ryokyu Endo

Ryokyu Endo sensei is priester van de Pureland school en geestelijk leider van de van de Wada-ji tempel. Op 19-jarige leeftijd begon hij met het praktiseren van Nembutsu. Hij is de grondlegger van Tao Shiatsu en Kishindo. Hij schreef talrijke boeken, en onderwijst studenten over de hele wereld. Als professionele muzikant heeft Ryokyu sensei inmiddels al 5 cd's uitgegeven. Hij heeft ook een strategie spel genaamd Chatranga bedacht.

Als activist van Earth Caravan gaat hij één keer per jaar naar Bangladesh om het volk van Rakhaine, waar we eerder over spraken, te steunen. Hij reist regelmatig naar Palestina om deel te nemen aan geweldloze demonstraties tegen de wrede bezetting door Israël. Zijn lessen en Dharma gesprekken kunnen online worden bekeken op: [www.youtube.com](http://www.youtube.com)



## Mayu Endo

Mayu Endo is psycholoog, Tao Shiatsu lerares en echtgenote van Ryokyu Endo sensei. Ze geeft o.a. cursus Tao Shiatsu en workshops in Tokyo en Kyoto, maar ook op verschillende locaties in Noord-Amerika, Europa en het Midden-Oosten. Ze werkt veel met ouders en kinderen. Ook speelt ze synthesizer in de Tao Sangha Band.



## Alfred Müller

Alfred is Tao Shiatsu leraar, therapeut en priester van de Wada-Ji tempel in Wenen. Vroeger was hij een jazzpianist. Zijn bijnaam is is Jizo, wat bescheidenheid en toewijding betekent. Zoals zijn naam zegt, zijn de behandelingen van Alfred zeer toegewijd en vriendelijk. Alfred heeft in Wenen het Amida Centrum Dojo opgericht. Deze gastvrije plek is toegankelijk voor iedereen die een liefdevol contact met het hart en Amida wil maken!



## Loredana Bazzi

Praktiserend van Tao shiatsu sinds 2001, volgde Loredana de intensieve docentenopleiding in Japan bij Ryokyu Endo sensei in 2009. Het Tao sangha center in Padengue sul Garda (Brescia) staat onder haar leiding. Ze verzorgt daar en in Rome de Tao shiatsu opleiding.



## Rajo (Cox Bazar, Bangladesh)

Rajo is één van de grondleggers van de Rakhine gemeenschap, en hoofd van de Tao Sangha gemeenschap in Bangladesh. Hij heeft o.a. in Japan gewerkt, en spreekt ook Japans en Engels. Zijn optimistische aard en inspirerende leiderschap zijn krachtige eigenschappen van hem. Tao Sangha Bangladesh zou zich zonder zijn toewijding niet zo hebben kunnen ontwikkelen.

# 8 TAO SANGHA CENTRA

**Internationaal en Japan** [www.taosangha.com](http://www.taosangha.com) (Kyoto, Tokyo, Nagoya)  
[www.taoshiatsu.com](http://www.taoshiatsu.com)

**Oostenrijk** [www.taosangha.at](http://www.taosangha.at)  
[www.taoshiatsu.at](http://www.taoshiatsu.at) (Wenen)

**Italië** [www.taoshiatsu.it](http://www.taoshiatsu.it) (Padengue sul Garda, Rome)

**Spanje** [www.taosanghaes.wordpress.com](http://www.taosanghaes.wordpress.com) (Madrid)

**Frankrijk** [chitose.imanaka@gmail.com](mailto:chitose.imanaka@gmail.com) (Nice)

**Noord-Amerika** [www.taosangha-na.com](http://www.taosangha-na.com)  
(Montreal, Toronto, Eastern Township, Vancouver, Madison)



Kyoto



Wenen



Toronto

**Nederland** [www.taosangha.nl](http://www.taosangha.nl)  
email: [tao.sangha.nl@gmail.com](mailto:tao.sangha.nl@gmail.com)

**Leslokatie** Drechterwaard 16, 1824 EX Alkmaar  
in het Wijkcentrum De Rekere (Zaal 512)

**Telefoon** 06-44804369 (Miwa Tamamoto)



**Tao Sangha Nederland wordt gedragen door:** Miwa Tamamoto, Megumi Kanai en Jessy Leyrolles



*TAO is de weg van het  
universele hart.*

*SANGHA betekent de  
gemeenschap van alle  
wezens.*

The background is a textured golden-yellow color with faint, concentric circular patterns. In the lower half, there are several large, overlapping white line-art shapes that resemble stylized leaves or petals, pointing towards the bottom right.