

Het lichaam gezien door het hart: Tao shiatsu



Tao shiatsu is ontwikkeld door Ryokyu Endo sensei, een leerling van Meester Masunaga. Hij heeft de meridianenstudie van zijn leraar voortgezet, verrijkt door klinische ervaring, vernieuwd door zijn ontdekkingen zoals Ki-lichaam, supervessels en sub-meridianen. Het heldere inzicht in Ki, meridianen en dat therapeutisch in praktijk te brengen is het belangrijkste kenmerk van Tao shiatsu. We leren het lichaam dóór het hart te zien. Hierbij wordt onze dagelijkse kijk op de wereld gebaseerd op het ego bewustzijn opzij gezet.

Ki en meridianen zie je door het hart

'Diverse methodes in de Tao shiatsu zijn ontstaan vanuit één hart: het hart van Sesshin', beschreven door Masunaga sensei; *'het voelen van andermans pijn als de mijne'.* *'Bij de juiste Sesshin met dit hart verdwijnt de grens tussen jezelf en de ander door het invoelen zonder ego. Je hart word dan een spiegel waarin de Ki-stroom van de ander zich weerspiegelt'.* Dit betekent *'het zien van meridianen'.* (Endo Ryokyu, Tao shiatsu, Revolution in Oriental medicine)

*Sesshin is het hart van *empathische verbeeldingsvermogen*, het invoelvermogen zonder ego.

Met ons dagelijks bewustzijn zien we het lichaam en de wereld als object, losstaand van jezelf. Een dualistische visie van ik en de wereld. Maar Ki en meridianen kunnen niet als object worden herkend, alleen het hart kan dat herkennen, aldus Endo sensei. Hoe meer iemand zijn ego-bewustzijn verkleint, hoe beter weerspiegelt de toestand van andermans Ki in zijn hart.

In ons dieper onderbewustzijn weerspiegelt zich niet alleen de eigen levensenergie, maar ook die van anderen én alle levende wezens. Dit is de visie van de Oosterse geneeskunde en filosofie. Ons ego bewustzijn - teveel op zichzelf en materie gericht - verhindert ons om met deze laag in contact te komen. Het hart is de weg om je hier opnieuw mee te verbinden.

In feite ziet iedereen Ki en meridianen. Alleen dringt het niet door tot je bewustzijn.

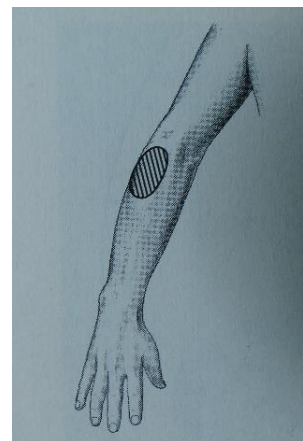
Het vinden van Tsubo volgens **Ki-methode** is de eerste stap in Tao shiatsu. Wil je het eens proberen?

1) Zoek een partner, bij voorkeur iemand die open staat voor deze benadering, vraag hem op de rug te gaan liggen. Je zit aan de rechterkant van de ontvanger. Je wenst het allerbeste voor de ontvanger. Vanuit de bodem van je hart wens je haar/zijn pijn en verdriet te voelen als de jouwe, en de genezing ervan. Kijk vervolgens met die wens naar de onderarm (zie afbeelding). Probeer je voor te stellen: *waar wil de ontvanger behandeld worden?*

2) Als je wens authentiek is, vindt de eenwording van het Ki lichaam van jou en dat van de ander plaats. Je zult *voelen/zien* waar je moet aanraken. (De ontvanger kan ook al iets voelen; een plek warm worden of tintelen.)

3) Raak nu het punt aan waar je voor hebt gesteld met je middenvinger, vervolgens licht heen en weer bewegen. Blijf je voorstellen wat de ontvanger voelt. Je zou een klein punt kunnen voelen in de bodem van het raakpunt kunnen voelen (als een rijstkorrel). Of de ontvanger voelt; *oh, dat is het juist punt!* Dat is Tsubo volgens Ki methode.

Is het gelukt? Hoe je dit kunt behandelen, kan ik in dit artikel helaas niet toelichten. Graag nodig ik je uit om dit te ervaren in de kennismakingsworkshop: Tao shiatsu weekend!

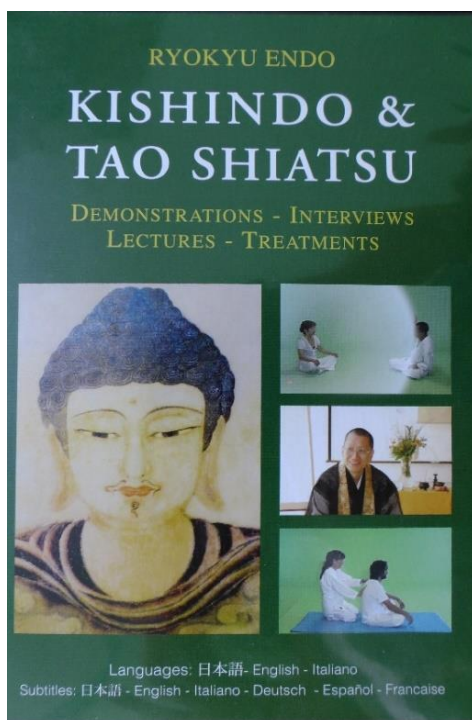


Tsubo vinden met Ki methode

Eenwording: Het verbeelden van waar iemand behandeld wil worden, is *jouw* subjectieve bewustzijn. Echter was het hier ook objectief; de tsubo waar de *ontvanger* behandeld wilde worden. Je bewustzijn en dat van de ander werden letterlijk *één*. Het ervaren van deze eenwording is de eerste stap van Ki wereld. Hier begint Tao shiatsu; niet alleen Tsubo en Ki-lichaam maar super vassels, *sesshin tot spiritueel lichaam, dit alles kun je ervaren tijdens de cursus.

De Oosterse wijsheid: Hoe je naar het menselijke lichaam kijkt, is gelijk aan hoe je de mens en de wereld beschouwt. Het leren zien met het hart betekent een ware ontmoeting met de Oosterse filosofie; eenwording van subject en object, jij en de ander, lichaam en hart, natuur en Godheid. Hier vloeit alle TCG theorie oorspronkelijk uit voort. Je bent weer verbonden met de diepste laag van je bestaan, waarin alle wezens verbonden zijn.

Tao shiatsu krijgt hierdoor ongekende diepgang, effectiviteit en variatie in behandeling. Niet alleen worden klachten verbeterd maar ook krijgt het leven in zijn geheel een positieve wending. Ki wordt geleid in harmonie met het Universum.



DVD: Tao shiatsu in een oogopslag

De opleiding van Tao shiatsu is in vier delen verdeeld en internationaal worden dezelfde lessen gegeven. Stap voor stap ga je je verdiepen in de wereld van Ki en hart. Bij de eerste twee delen leert men de twee basisvormen, om de supervessel te behandelen. Door de supervessel kun je jaki (de oorzaak van de klacht) zeer effectief uitscheiden zonder meridiaan diagnose. Vervolgens begint de meridiaan diagnose; door het zien door je hart. Het gebruik van verschillende meridianen verbreedt de behandelmogelijkheden aanzienlijk. Naast shiatsu train je zeer intensief je Ki door **Renki**-oefeningen. Door **Kishindo** (de weg van Ki en hart), een evolutie van Aikido, leer je andermans Ki te veranderen naar het positieve. Met **Nembutsu** (meditatief mantra's zingen) beoefen je de ego-vrije houding en de verbondenheid met de Grote geest van het Universum. Al deze componenten worden aangeboden voor één doel: om het **Tao hart** in je te laten groeien. Een hart van mededogen, en verbondenheid met je naasten. De toewijding aan de Tao: het pad, Universele liefde en wijsheid.

Deze nieuwe shiatsu methode doet sneller klachten verbeteren en maakt moeilijkere klachten beter behandelbaar. Als ontvanger voel je dat de behandeling een diepe laag raakt. Als therapeut voel je je sterker en raakt minder snel vermoeid. Het zien door het hart heft de sluier van ons dagelijkse bestaan op; je kunt dan de oneindige horizon van een veel vrijere wereld ontdekken.

Van harte nodig ik iedereen uit om samen deze weg te volgen. Het is ontzettend de moeite waard!

Om meer te weten, bestel de video Tao shiatsu & Kishindo!(demonstratie, interview en behandelingen) of lees <Tao shiatsu, life medicine for 21st century> (ISBN 9781482574746) van Ryokyu Endo.

Meer info op <http://taoshiatsu.com/en/for-newcomer/> en www.izumi.nl/cursusaanbod

Alle vragen en informatie naar: tao.sangha.nl@gmail.com

Hartelijk dank voor het lezen! Miwa Tamamoto

(Gepubliceerd in SOMAGAZINE sep 15, het vakblad van de NVST)